

- За последние несколько десятилетий стоматология очень изменилась. Раньше похода к стоматологу боялись почти все, а сейчас совсем не так. Как часто сейчас бывают у пациентов вопросы о том, будет ли им больно во время лечения?

- Сейчас такие вопросы люди уже практически не задают, потому что все уже понимают, что лечение зубов - это не больно и не страшно.

- Вы занимаетесь протезированием, в частности, имплантами. К этой теме люди подходят крайне щепетильно, ведь услуга очень недешевая. Между тем, в последнее время много говорят о том, что имплантация - это не просто эстетическая процедура, и что все отсутствующие зубы нужно обязательно восстанавливать. Так ли это на самом деле?

- Да, это действительно так. В наше время зубы выполняют не только жевательную, но и эстетическую функцию. Без зубов не хочет ходить никто. Кроме того, при отсутствии зубов начинают происходить анатомические изменения. Начинается все с нарушения прикуса. Это, в свою очередь, приводит к проблемам с челюстным суставом, деформации лица и преждевременному старению.

При отсутствии зубов, естественно, снижается их основная функция, а именно - качество жевания. Человек уже не всегда может есть ту пищу, которую он хочет и к которой привык.

- Довольно часто люди опасаются, что имплант может не прижиться. Действительно ли существует такая вероятность, и если да, то насколько она высока?

- Согласно мировой статистике, приживаемость имплантов на сегодняшний день составляет около 98 процентов. Если мы говорим о медицине, особенно о хирургии - это достаточно большой процент приживаемости. Так что бояться этого абсолютно не нужно. Даже если случится такая ситуация, что имплант не приживается, то он переустанавливается повторно, и дальше с ним все будет хорошо.

- То есть даже у тех двух процентов людей, у которых имплант не прижился, ситуацию вполне можно исправить?

- Конечно, все это вполне решаемые проблемы. Просто в этом случае немного удлиняются сроки завершения протезирования. А в остальном проблем никаких нет.

- Вообще есть ощущение, что стоматология - это та наука, которая очень быстро применяет новые технологии.



# МЕДСПРАВКА

Амурское здравоохранение, инновации в медицине и сохранение здоровья амурчан - спецпроект подготовлен совместно с медиками Приамурья и при поддержке Амурской государственной медицинской академии.



## Зуб за зуб: тонкости имплантации

**Новый зуб за час: амурские стоматологи работают по новым протоколам, которые позволяют не растягивать процедуру установки импланта на несколько месяцев. О современных технологиях зубного протезирования рассказал ассистент кафедры травматологии Амурской государственной медицинской академии, стоматолог-хирург Сергей КРАСНЫЙ.**



**Насколько сильно за последние годы изменились материалы, с которыми вы работаете, в частности те же импланты?**

- Импланты, наиболее распространенные в данный момент, изготовлены из титана. Это материал, который абсолютно биосовместим с организмом человека.

- Говорят, сейчас наука идет еще дальше, и исследователи разрабатывают технологии по выращиванию настоящих зубов?

- Да, такие разработки ведутся, причем довольно успешно. В некоторых странах ученые уже научились выращивать некоторые ткани, и к зубам это тоже относится. Но я не думаю, что

такая процедура в ближайшее время будет широко доступна. И даже если это начнет применяться в медицине, то стоить будет очень дорого. Поэтому на сегодняшний день имплантация является наиболее оптимальным вариантом по стоимости, качеству и срокам.

**- За какое время сейчас происходит установка импланта? Изменились ли как-то эти сроки за последнее время?**

- Да, в этом направлении стоматология тоже продвинулась. Стандартный протокол установки импланта таков. Сначала удаляется зуб, после этого нужно подождать 3-4 месяца. Затем мы устанавливаем имплантат (основу) и ждем еще 3-4 месяца.

И только после этого можно устанавливать коронку.

Сейчас мы работаем по новым протоколам, которые в случае, если мы работаем с передними зубами, позволяют удалить зуб и сразу установить имплантат и сделать временную коронку. То есть по сути человек пришел на прием с плохим зубом, а ушел уже с имплантом и временной коронкой. И делается это все буквально за один час.

**- Есть ли на импланты какая-то гарантия? Ведь установка их обходится достаточно дорого.**

- Это один из наиболее частых вопросов, которые нам задают пациенты. Мы должны понимать, что гарантия - это всегда двусторонние отношения. Производитель дает нам пожизненную гарантию на свою продукцию. Мы, в свою очередь, гарантируем, что работаем именно оригинальными материалами. И при соблюдении рекомендаций, которые мы даем после имплантации, имплант должен прослужить человеку всю жизнь.

**- А что это за рекомендации?**

- Самое главное, что нужно для долгосрочной службы

импланта - это гигиена полости рта. Как мы знаем, профессиональная гигиена, или чистка, как ее чаще называют люди, должна проводиться минимум каждые полгода. В некоторых случаях этот срок сокращается до четырех или даже до трех месяцев.

**- Вообще за имплантом сложнее ухаживать, чем за обычным зубом, больше ли он требует к себе внимания?**

- В целом я бы так не сказал. Какие-то моменты в гигиене своей родной зуб нам, наверное, может простить. Имплант, к сожалению, простить этого не может. Сама же гигиена, в принципе, не отличается от стандартной гигиены полости рта. Это, как я уже сказал, в первую очередь, регулярная профессиональная чистка. Зубные щетки и пасты подбираются индивидуально на приеме, для каждого пациента они разные.

Также есть такой предмет гигиены, как ирригатор. О нем наверняка все знают, но не все пользуются, хотя все равно процент использующих его людей растет. Мы показываем, объясняем, какая от этого польза, ведь все хотят долгосрочного результата.

Таким образом, все, что зависит от нас, мы при имплантации конечно делаем. А дальше за долговечность службы импланта отвечает уже сам пациент. Наша задача - максимально донести до него нужную информацию.

**- На что вообще обращать внимание, какие симптомы могут говорить о том, что с имплантом не все в порядке, и его нужно проверить?**

- Первый симптом - это боль. Я всегда говорю своим пациентам: если есть хоть какое-то подозрение, что что-то идет не так, то лучше лишний раз подойти на прием. Это не занимает много времени, но зато вы либо успокоитесь, либо мы начнем на раннем этапе решать возникшую проблему, если она все же есть.

Бывает, что импланты служат и по 30, и 40 лет, и даже больше. Ведь сама имплантация берет начало еще почти в середине XX века. Конечно, материалы и технологии с тех пор сильно поменялись, но суть и концепция остается той же самой. Поэтому если с имплантом все хорошо, нет никаких воспалительных процессов вокруг него, то он стоит пожизненно, и менять его не нужно. Это конструкция, которая сама по себе не требует никакой замены. В этом и заключается главное преимущество имплантации, если сравнивать ее с другими методами протезирования.

Андрей ОВЕРЧЕНКО.